



VCO MÜNCHEN



MEDIZINISCHES TEAM

TRAINER

Medizinisches Team



**DR. ANDREAS
KUGLER**

Mannschaftsarzt
Facharzt für Orthopädie und
Unfallchirurgie, Sportmediziner



**TORSTEN
POHL**

Athletiktrainer
Sportwissenschaftler (M.Sc.),
wiss. Mitarbeiter TUM



**FABIAN
KORNPROBST**

Physiotherapeut
B.Sc. Physiotherapie,
Staatl. geprüfter Physiotherapeut



**SVEN
LEHMANN**

Stützpunktrainer
A-Lizenz Trainer, Student
Sportpsychologie (M.A.)



VCO MÜNCHEN



VORGEHEN BEI VERLETZUNGEN

VERLETZUNG



KONTAKT

Die Spieler melden sich bitte als erstes bei unserem Physiotherapeuten Fabian Kornprobst. Er wird die Informationen dann an das gesamte Medizinische Team weitergeben. In der gemeinsamen Kommunikation wird dann entschieden, ob der Spieler beim Mannschaftsarzt Dr. Andreas Kugler vorstellig werden soll.

ARZT



ORGANISATION

Die Spieler machen selbständig telefonisch Termine aus (bitte Spieler des VCO München angeben). Nach der Untersuchung informiert Dr. Kugler das medizinische Team über die Diagnose, Nachbehandlung und Belastungsempfehlungen. Wir sind jederzeit dazu bereit, Verletzungen und Therapien mit Eltern und Spielern zusammen zu besprechen.

PHYSIO



THERAPIE

Zweimal wöchentlich ist Fabian Kornprobst in der Halle und behandelt die Spieler, die akut Hilfe benötigen. Sollte ein Spieler Rezepte für Physiotherapie von Dr. Kugler erhalten, werden wir ihm Empfehlungen für Physiotherapie Praxen aus unserem Netzwerk geben. Der Spieler muss die Termine selbstständig ausmachen.

REHA



TRAINING

Das Rehatraining wird von Reha- und Athletiktrainer Torsten Pohl, sowie Physiotherapeut Fabian Kornprobst geplant. Die Spieler erhalten eine individuelle Einweisung in den Reha Plan. Der Plan wird laufend angepasst und begleitet den Spieler auf dem Weg zurück zu Training und Spiel. Zusätzlich werden präventive Maßnahmen dauerhaft in den Kraft- und Athletikplan eingebaut.

RETURN TO



SPORT

Das medizinische Team wird sich während der Reha Phase regelmäßig über den aktuellen Stand austauschen und den Einstieg ins Training sowie die Belastungssteuerung mit Sven Lehman absprechen. Wichtig ist der langfristige Erhalt von Gesundheit und Leistungsfähigkeit und nicht der schnelle Erfolg. Daher werden wir dem Spieler ausführlich erklären, warum wir welche Entscheidungen treffen.



VCO MÜNCHEN



KONTAKTDATEN

DR. ANDREAS KUGLER

✉ a.kugler@sport-ortho.de
☎ +49 89 12 73 93 0 (Praxis)
🌐 www.sport-ortho.de

FABIAN KORNPROBST

✉ fabian.kornprobst@web.de
☎ +49 176 84896614

TORSTEN POHL
SEMINARE - THERAPIE - TRAINING



✉ torsten.pohl@hotmail.com
☎ +49 176 23928465
🐦 @pohl_torsten

SVEN LEHMANN

✉ lehmann@volleyball.bayern
☎ +49 176 32651178